

**Procedury epidemiologiczne szkoleń stacjonarnych obowiązujące  
w Niepublicznej Placówce Kształcenia Ustawicznego „MED COACH”  
zgodne z rekomendacją KRF dla organizatorów szkoleń i fizjoterapeutów  
w zakresie organizacji i realizacji szkoleń podyplomowych**

1. Organizator szkolenia - Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego MED COACH - najpóźniej na 7 dni przed dniem planowanego szkolenia wyśle mailowo wstępną ankietę epidemiologiczną do każdego Uczestnika szkolenia, zgodnie z załącznikiem nr 1 (*załącznik nr 1 – Ankieta wstępnej kwalifikacji*) w celu uzyskania zgody Uczestnika na udział w szkoleniu. Odesłanie na maila skanu wypełnionej i podpisanej ankiety jest jednoznaczne z wyrażeniem dobrowolnej zgody Uczestnika na udział w szkoleniu.
2. Każdy Uczestnik szkolenia, w tym prowadzący szkolenie Wykładowca oraz Osoby zapewniające obsługę, wypełnią i podpiszą przed rozpoczęciem każdego dnia szkolenia ankietę aktualizacyjną (*załącznik nr 2 – Ankieta aktualizacyjna*) dotyczącą ryzyka zachorowania na COVID-19.
3. Uczestnik przed przystąpieniem do szkolenia musi zapoznać się z obowiązującymi procedurami epidemiologicznymi wprowadzonymi przez jednostkę szkolącą.
4. Przed wejściem na salę, w której odbywać się będzie szkolenie, każdy z Uczestników musi zdezynfekować ręce. Po każdorazowym opuszczeniu miejsca, w którym realizowane jest szkolenie, Uczestnik zobowiązany jest do ponownej dezynfekcji rąk. Organizator szkolenia (Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego MED COACH) zapewnia środki dezynfekujące w trakcie trwania szkolenia oraz rękawiczki jednorazowe i maseczki dla Uczestników szkolenia, wykorzystane w trakcie trwania szkolenia. Zachęca się również Uczestników do wyposażenia w prywatne środki ochrony.
5. Uczestnicy szkolenia zobowiązani są do dezynfekcji rąk, ich mycia zgodnie z obowiązującymi standardami, a jeśli one nie są jasno określone to obowiązują ich zalecenia GIS adekwatne dla mycia chirurgicznego.
6. Należy zdezynfekować ręce, zgodnie z zamieszczoną instrukcją – na wejściu do Sali, przed przystąpieniem do części praktycznej szkolenia, po wyjściu z toalety.
7. Badaniu temperatury ciała termometrem bezdotykowym odbywać się będzie przed wejściem na salę szkoleniową. Jeśli będzie ona wyższa niż obowiązująca norma – konieczne będzie opuszczenie szkolenia w danym dniu. Graniczna wartość temperatury ciała w pomiarze na skroni to 37,8 C.
8. Organizator szkolenia (Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego MED COACH) przed rozpoczęciem szkolenia oraz po jego zakończeniu przeprowadzi dezynfekcję sprzętu, stolików, biurek, klamek, dozowników na preparaty do higieny rąk, dozowników na ręczniki jednorazowe, pojemników na odpady przez personel sprzątający.
9. Pomieszczenia, w których odbywa się szkolenie, będą dezynfekowane i wietrzone każdorazowo po zakończeniu szkolenia (każdego dnia szkolenia). Pomieszczenie, w którym ma miejsce szkolenie w czasie przerw będzie każdorazowo wietrzone.
10. W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych będą wywieszane plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje.
11. Minimalna przestrzeń do zajęć dla Uczestników w sali nie może być mniejsza niż 4 m<sup>2</sup> na Osobę (Uczestników i Instruktorów).
12. W szatni mogą równocześnie przebywać maksymalnie 3 osoby. W kuchni mogą równocześnie przebywać maksymalnie 2 osoby. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do monitorowania liczby przebywających w danym pomieszczeniu osób i w razie potrzeby wstrzymywać wstęp do pomieszczeń wspólnych. Prosimy o zachowanie niezbędnego 2-metrowego dystansu społecznego pomiędzy Osobami.
13. Jeżeli w domu Uczestnika przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji, **nie może On uczestniczyć** w zajęciach praktycznych.

14. Uczestnik zgłoszony na szkolenie powinien w dniu poprzedzającym rozpoczęcie szkolenia zweryfikować swój stan zdrowia w celu określenia, czy jego uczestnictwo w szkoleniu jest możliwe i nie stworzy zagrożenia dla innych Uczestników szkolenia.
15. W przypadku złego samopoczucia, podwyższonej temperatury lub występowania objawów chorobowych, Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w szkoleniu – zostanie przepisany na kolejną edycję szkolenia, w przypadku dostępności wolnych miejsc.
16. Jeśli w czasie do 14 dni od realizacji szkolenia uczestnik zaobserwuje u siebie objawy choroby COVID-19 należy niezwłocznie poinformować o tym Organizatora szkolenia.
17. W przypadku szkoleń trwających więcej niż jeden dzień należy stosować zasadę samokontroli swojego stanu zdrowia każdego dnia. Jeśli Uczestnik zaobserwuje u siebie po zakończeniu danego dnia szkoleniowego gorsze samopoczucie, świadczące o możliwości zakażenia COVID-19, powinien o tym poinformować Organizatora bez bezpośredniego kontaktu i nie kontynuować szkolenia.
18. W celu uczestnictwa w szkoleniu każdy z Uczestników zobowiązany jest do przestrzegania przepisów prawa obowiązujących na dzień realizacji szkolenia, określających wymogi zabezpieczenia w środki ochrony indywidualnej (zakrywanie nosa i ust) oraz zachowywania określonej odległość pomiędzy uczestnikami. Prosimy o zakładanie maseczek w pomieszczeniach wspólnych (szatnia, kuchnia, toalety) oraz ograniczenie do minimum czasu przebywania w pomieszczeniach wspólnych.
19. Charakterystyczny układ leżanek i krzeseł na Sali umożliwi zapewnienie wymaganego dystansu pomiędzy poszczególnymi parami Uczestników przebywającymi na sali jednocześnie. Prosimy o niezmienną ustawienia poszczególnych elementów wyposażenia. Z uwagi na zachowanie restrykcji sanitarnych, ilość niezbędnego wyposażenia zostało ograniczone do minimum.
20. Przed realizacją części praktycznej szkolenia, Uczestnik zobowiązany jest do dezynfekcji rąk przed kontaktem z inną Osobą.
21. W przypadku używania jakiegokolwiek sprzętu w formie pomocy dydaktycznych należy zdezynfekować go przed i po każdorazowym użyciu.
22. W sytuacji prowadzenia prezentacji badania lub terapii przez Instruktora przed grupą Uczestników, należy zachować odległość Instruktora prezentującego od grupy uczestników nie mniejszą niż 3 metry.
23. Jeżeli Uczestnik będzie przejawiał niepokojące objawy choroby, zostanie odizolowany w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając minimum 2 m odległości od innych Osób, a następnie niezwłocznie zostanie powiadomiona właściwa miejscowo powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna i zastosowane zostaną ściśle wydawane instrukcje i polecenia.
24. Zaleca się korzystanie przez Uczestników z pobytu na świeżym powietrzu na terenie Placówki Oświatowej, przy zachowaniu zmienowości grup i dystansu pomiędzy nimi.
25. Spożywanie posiłków odbywać się będzie z uwzględnieniem restrykcji sanitarnych z zachowaniem wymaganej odległości.
26. Obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania na Sali szkoleniowej Osób niebiorących udziału w szkoleniu. Nie dotyczy Instruktora, Asystenta Instruktora oraz Organizatora.
27. Sala została zaopatrzona w niezbędne numery telefonów:
  - stacja sanitarno-epidemiologiczna w Krakowie, tel. 12 254 94 34
  - służby medyczne – pogotowie: 112

Dyrektor Niepublicznej Placówki  
Kształcenia Ustawicznego „MED COACH”

**NIEPUBLICZNA PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO  
"MED COACH"**  
os. Na Stoku 31/13, 31-706 Kraków  
tel. 505 930 072